



STUDIO DENTISTICO CARRIERI

CIBI E BEVANDE DA EVITARE DOPO SBIANCAMENTO DENTALE PER I SUCCESSIVI 2/3 GIORNI

Caffè

The

Coca-cola

Soft drinks

Vino rosso

Spremute

Succhi di frutta

Verdure come spinaci, carote, fagiolini, insalata verde e rossa, barbabietole, melanzane

Carne rossa

Sughi al pomodoro, ragù

Frutta come ciliegie, lamponi, more, mirtilli

Cioccolato

Marmellate

Salame, prosciutto crudo

Yogurt con frutti rossi o cioccolato

Salse come ketchup, guacamole, soia

NON FUMARE